

# Jídelníček



od 06.02.2023 do 10.02.2023

## Pondělí 6.2.2023

**přesnídáv** chléb, pom. z apetita, granko, ovoce (A: 01,01a,07)  
**polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01,01a,09)  
**oběd** čočka na kyselo, vař. vejce, chléb, st. okurek, šťáva (A: 01,01a,03,10)  
**svačina** 1/2 rohlík, ovocná pomazánka, čaj (A: 01,01a,07)

## Úterý 7.2.2023

**přesnídáv** 1/2 kukuřičný klas, jahodový kefir, ovoce (A: 01,01a,07)  
**polévka** vývar s písmenky (A: 01,01a,09)  
**oběd** vepř. výpečky, dušená mrkvička, brambory, šťáva (A: 01,01a,07)  
**svačina** vecka, pom. z krabích tyčinek, zelenina, čaj (A: 01,01a,04,07)

## Středa 8.2.2023

**přesnídáv** chléb, pom. bryndzová, mléko, ovoce (A: 01,01a,07)  
**polévka** zelná s bramborem (A: 01,01a)  
**oběd** žemlovka s jablky, šťáva (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** chléb, pom. sardinková, zelenina, čaj (A: 01,01a,04,07)

## Čtvrtek 9.2.2023

**přesnídáv** vecka, šunková pěna, mléko, ovoce (A: 01,01a,07)  
**polévka** špenátový krém (A: 01,01a,07)  
**oběd** těstovinový salát s kuř. masem a dresinkem, šťáva (A: 01,01a,07)  
**svačina** chléb, pom. z červených fazolí, zelenina, čaj (A: 01,01a,07)

## Pátek 10.2.2023

**přesnídáv** bílý jogurt, piškoty, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)  
**polévka** rybí s krutony (A: 01,01a,09)  
**oběd** mexický guláš, rýže, šťáva (A: 01,01a)  
**svačina** chléb s ramou, zelenina, čaj (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim zajištěn po dobu pobytu dítěte v MŠ (ovocné čaje, sirupy s vit. C).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě bez skladování. Informace o výskytu konkrétního alergenu naleznete formou číselných kódů. Další informace o výskytu konkrétní obiloviny a konkrétního skořápkového plodu Vám na požádání sdělí vedoucí ŠJ.

Ing. Bc. Petra Šťastníková  
ředitelka MŠ

Bc. Ivana Raclavská  
vedoucí ŠJ

Štěpánka Dvořáková  
hl. kuchařka